



## REDÉCOUVREZ LE NOUVEAU ADLER MED AVEC TROIS PROGRAMMES POUR UNE EXPÉRIENCE SANTÉ & BIEN ÊTRE SUPÉRIEURE.

### CHOISISSEZ VOTRE FORFAIT MED EN FONCTION DE VOS BESOINS !

Combinez nos trois programmes de santé personnalisables avec nos deux forfaits pour construire votre séjour sur mesure.

#### **Le forfait ESSENTIEL est adapté aux courts séjours de 2 à 4 nuits.**

Il comprend les traitements de base et peut être étendu en fonction des besoins individuels, sur votre propre initiative ou sur les conseils du médecin référent.

#### **Le forfait INTENSIF, quant à lui, est idéal pour les séjours de 7 à 14 nuits.**

Il est conseillé aux clients de faire une semaine de préparation et une semaine de suivi à la maison. Pour les séjours de 14 nuits et plus, 3 à 4 traitements ou services supplémentaires sont proposés en fonction du programme choisi.

*Les tarifs de l'ADLER MED ne comprennent pas l'hébergement.*

### PROGRAMME «DÉTOX»

Les programmes détox sont spécialement conçus pour purifier le corps et améliorer le bien-être psychophysique. Ils sont particulièrement recommandés en cas de troubles de la digestion, de manque d'énergie et de fatigue chronique. Chaque programme est adapté aux besoins et aux objectifs du client. Sur demande, le médecin propose des consultations de suivi afin de consolider les résultats obtenus pendant la cure.

#### «DÉTOX» ESSENTIEL

À partir de 617 € par personne

- Visite initiale et finale
- 1 Bioimpédancemétrie, 1 Bilan bioélectrique, 1 PPG du Niveau de Stress
  - 1 Plan alimentaire personnalisé
- 2 massages (50 min.) ADLER Exclusive

#### «DÉTOX» INTENSIF

À partir de 1 567 € par personne

- Visite initiale et finale
- 1 Bioimpédancemétrie, 1 Bilan bioélectrique, 1 Analyse de sang, 1 PPG du Niveau de Stress
  - 1 Plan alimentaire personnalisé
- 2 Entraînements privés de fitness (45 min.)
  - 1 Respiration guidée en groupe
- 1 Traitement d'aromathérapie détox (50 min.)
- 4 massages (50 min.) ADLER Exclusive ou Bodystyling
  - 2 massages (50 min.) ADLER Exclusive



## PROGRAMME «SANTÉ MÉDITERRANÉENNE»

À l'ADLER Spa Resort SICILIA, le modèle nutritionnel du régime méditerranéen est naturellement intégré dans les menus quotidiens par notre chef. L'ADLER MED a développé un programme d'éducation à la santé, d'équilibre et de soins naturels en lieu et place d'un régime strict traditionnel. Cet apprentissage d'une meilleure alimentation est soutenu par des formations de bien-être (yoga, fitness, méditation...) et des traitements de spa adaptés à l'objectif d'amélioration personnelle.

### «SANTÉ MÉDITERRANÉENNE» ESSENTIEL

À partir de 617 € par personne

- Visite initiale et finale
- 1 Bioimpédancemétrie, 1 Bilan bioélectrique, 1 PPG du Niveau de Stress
  - 1 Coaching privé de fitness (45 min.)
- 2 massages (50 min.) ADLER Exclusive et Bodystyling

### «SANTÉ MÉDITERRANÉENNE» INTENSIF

À partir de 1 567 € par personne

- Visite initiale et finale
- 1 Bioimpédancemétrie, 1 Bilan bioélectrique, 1 Analyse de sang, 1 PPG du Niveau de Stress
  - 1 Plan alimentaire personnalisé
- 2 Entraînements privés de fitness (45 min.)
- 4 massages (50 min.) entre ADLER Exclusive et Bodystyling

## PROGRAMME «GESTION DU STRESS»

L'approche de l'ADLER MED vise à rétablir l'équilibre physique et mental par des exercices et des traitements ciblés. Le niveau de stress est déterminé par une analyse approfondie de paramètres tels que les radicaux libres et la concentration d'hormones comme la DHEA, le cortisol et la prolactine.

### «GESTION DU STRESS» ESSENTIEL

À partir de 617 € par personne

- Visite initiale et finale
- 1 Bioimpédancemétrie, 1 Bilan bioélectrique, 1 PPG du Niveau de Stress
  - 2 Traitements anti-stress ciblés

### «GESTION DU STRESS» INTENSIF

À partir de 1 567 € par personne

- Visite initiale et finale
- 1 Bioimpédancemétrie, 1 Bilan bioélectrique, 1 Analyse de sang, 1 PPG du Niveau de Stress
  - 2 Traitements anti-stress ciblés (30 min.)
  - 2 coachings privés de fitness (45 min.)
  - 1 traitement ADLER Revive (75 min.)
- 2 massages (50 min.) Hawaïen Lomi Lomi et Hotstone