



Leader mondial de la médecine intégrative



SHA est une expérience qui va transformer votre vie. Notre but est de vous faire comprendre que la santé ne consiste pas seulement en l'absence de maladie : c'est un état optimal de bien-être physique, mental et spirituel en harmonie avec l'environnement.





MÉTHODE SHA

La méthode SHA combine les dernières avancées de la médecine scientifique avec les thérapies naturelles les plus efficaces, en accordant une importance particulière à une alimentation saine et équilibrée. Cette combinaison permet d'amplifier l'impact positif de chacune de ces thérapies par rapport à une approche individuelle. Cette méthode permet d'atteindre un état de santé idéal afin de profiter de tout votre potentiel physique et mental intrinsèque.



PROGRAMMES DE SANTÉ

SHA a un seul et unique objectif : vous offrir un état de santé et de bien-être idéal et durable. L'approche de l'équipe d'experts multidisciplinaires de SHA repose sur une vision globale et intégrative.

Nous proposons les programmes suivants : POIDS OPTIMAL, DÉTOX, HEALTHY AGEING, REBALANCE, SANTÉ INTESTINALE et SYSTÈME IMMUNITAIRE.

Séjour recommandé de 14 nuits.
Les programmes sont disponibles à partir de 7 nuits.



HÉBERGEMENT ET INSTALLATIONS

93 suites de luxe de 70 à 320 m², 11 résidences privées de 300 à 500 m². Espace fitness, studios de yoga et de pilates, restaurant SHAmadi et piscine à débordement.

Espace bien-être de plus de 6 000 m². Grâce à son caractère innovant et à sa taille, ainsi qu'à sa large gamme de traitements et d'installations, notre Wellness Clinic est devenue une référence mondiale dans le secteur du bien-être.



SHA HEALTHY NUTRITION

SHA Nutrition repose sur une alimentation saine, énergétique, principalement alcaline et très équilibrée, inspirée des principes anciens et adaptée à la vie moderne.

Pratique et attrayante, cette approche est basée sur les études les plus récentes des plus grandes universités spécialisées dans le domaine, telles que la Harvard University Medical School, la Cornell Division of Nutritional Sciences ou encore l'Organisation mondiale de la santé.

EMPLACEMENT

Alicante

40 minutes en voiture
49 km

Valence

1 h 20 en voiture
120 km

Madrid-Alicante

1 h par avion
2 h 10 en train
480 km

Barcelone-Alicante

1 h par avion
500 km

Marbella-Alicante

5 h en voiture
7 h en train
528 km



CONTACTEZ VOTRE AGENCE

Tel. 022 / 909 10 14 | tourisme@delta-voyages.ch

SHA MEXICO (FIN 2022) | SHA EMIRATES (FIN 2023)